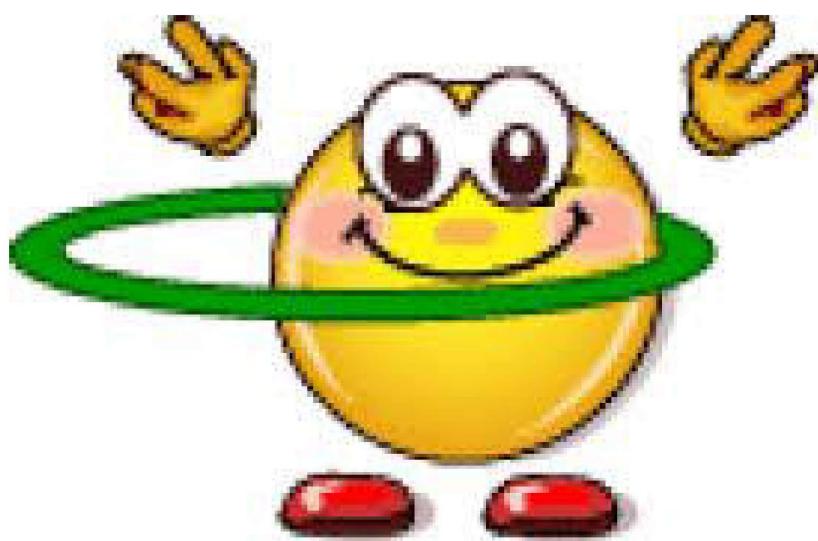


Фізкультхвилини

на уроці

інформатики

(комплекси вправ для основної та старшої школи)



Зміст

Гімнастика для очей.....	3
Вправи для концентрації уваги.....	11
Вправи для розвитку дихання.....	16
Гімнастика для рук.....	19
Дихальні вправи.	25
Вправи для спини та шиї.	29