

ПРОБЛЕМА ТА ПРОФІЛАКТИКА ТЮТЮНОКУРІННЯ СЕРЕД УЧНІВСЬКОЇ ТА СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ

Корінчак Л.М.

Уманський державний педагогічний університет імені Павла Тичини

Тютюнокуріння - велике соціальне лихо, яке призводить до виникнення різних захворювань, що спричиняють передчасну смерть людини.

Відомо, що в нашій країні за для зміцнення здоров'я людини багато уваги приділяється боротьбі зі шкідливими звичками. Гуманні міркування спонукали Україну розробити і запровадити державну політику, спрямовану на обмеження тютюнокуріння. У зв'язку з цим, Кабінетом Міністрів розроблено проект постанови "Про затвердження Конституції державної політики щодо контролю за тютюном". Враховуючи важливість згаданої проблеми, Міністерство освіти і науки видало наказ від 12.02.2001 року за номером 57 "Про заборону тютюнокуріння в навчальних закладах та установах Міністерства освіти і науки України".

Міністерством освіти та науки України, видано наказ № 855 від 08.11.2004 Про заборону тютюнокуріння в навчальних закладах і установах Міністерства освіти і науки України і затвердження заходів щодо проведення антинікотинової інформаційно-освітньої та профілактичної роботи серед дітей, учнівської та студентської молоді

Високий рівень вживання тютюну в Україні є соціально-демографічною проблемою, яка стосується як усього населення загалом, так і дітей, учнівської та студентської молоді особливо. Поширеність куріння серед цієї категорії зростає, незважаючи на інформаційно-освітні заходи профілактики. До досягнення повноліття 82% юнаків та 72% дівчат мають досвід паління цигарок протягом життя. До активних курців належать серед хлопців: 11% у віці до 13-15 років, 20% у віці 15-16 і 35% у віці 16-17 років, серед дівчат відповідні показники: 5, 6 і 19%. На виконання ст. 56 Закону України "Про освіту" та з метою надання підліткам об'єктивних сучасних знань щодо вироблення відповідального ставлення до власного здоров'я та усвідомлення його ціннісної значущості, викорінення легковажного ставлення відносно куріння, а також формування навичок здорового способу життя

Колектив викладачів та студентів кафедри валеології та фізичного виховання Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини постійно працює над впровадженням концепцій здорового способу життя, яка передбачає раціональний режим праці, відпочинку, харчування, дотримання правил особистої гігієни, відмови від шкідливих звичок, загартування.

Викладачами кафедри були проведені дослідження серед учнівської та студентської молоді, які виявили, що 69,4% хлопчиків та 75,5% дівчаток відчували ті чи інші неприємні відчуття: запаморочення, нудоту, кашель. Таким чином, організм ніби попереджає курця-початківця що тютюн містить у собі отруту.

Останнім часом стали палити і дівчата. Серед студентів вузу число курців коливається від 20-30% на першому курсі до 10-20% наприкінці навчального року. Багато дівчат вважають, що цигарка робить їх сучаснішими і незалежними, але не задумуються над тим, що ризикують своїм здоров'ям і здоров'ям своїх майбутніх дітей.

На кафедрі валеології Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини постійно вивчається питання тютюнокуріння та його шкідливі впливи на організм учнівської та студентської молоді. Нами було проведено анкетування школярів 6-11 класів середніх шкіл м. Умані та району і студентів педагогічного університету. Результати дослідження показали, що серед студентської молоді відсоток курців нижчий, ніж серед учнівської

Боротьба з тютюнокуріння – це боротьба людини за виховання свідомого ставлення до його збереження і зміцнення. Всі ці заходи і проводить кафедра валеології та фізичного виховання у профілактиці тютюнокуріння на впровадження здорового способу життя.