

*Шеленкова Наталія Леонідівна*  
*Андросова Анна Сергіївна*  
*Уманський державний педагогічний*  
*університет імені Павла Тичини,*  
*м. Умань*

## **ВИКОРИСТАННЯ НУМЕРОЛОГІЇ В ПСИХОЛОГІЧНІЙ ПРАКТИЦІ**

Практикуючий психолог підбирає методи та методики, опираючись на індивідуальні особливості клієнта. Тому психолог повинен володіти великим розмаїттям методів та вдало підбирати їх до кожного з клієнтів. Звичайно, деякі володіють великою майстерністю та професійним чуттям. Але, здебільшого, рівень такої майстерності залежить від досвіду психолога і є мало притаманним для молодих спеціалістів.

В сучасній психології існує велика кількість методик для визначення рис характеру, які є обґрунтованими та усталеними. Їх розробкою займались ще Арістотель, Дарвін Ч., Лазурський О., Лафатер І., Леонгард К. та багато інших. Проте більшість методів потребує проведення громіздких тестових методик, що є не бажаним для першої зустрічі психолога з клієнтом. І тут постає питання: «Чи не має іншого способу визначити характер людини, окрім як проводити тести»?

Популярним серед людей методом дослідження своїх особливостей є метод нумерології. Цей метод вважається необґрунтованим, тому більшість не довіряє такому методу і ігнорує його. Проте деякі психологи використовують методи нумерології досить успішно, а практичні дослідження вказують на його ефективність.

Для використання таких методів є важливим розуміння фундаментальних тезисів езотерики, які сформулював дослідник «прихованих» традицій В. Розін:

1. критика цінностей буденності й культури;
2. віра в існування іншої, дійсної, езотеричної реальності;

3. переконання, що людина при тілесному житті може інтегруватися в таку реальність (за умови трансформації своєї особистості);
4. визнання співвідношення мікро- й макросвітів, особливої ролі Місяця в бутті;
5. важливість освоєння різних психотехнік [1].

Нами було проведено дослідження, вибірка якого складала 3 дитини молодшого шкільного віку. Метою було визначити ефективність використання методів нумерології щодо встановлення основних рис характеру людини в порівнянні з класичними методами психології.

В результаті було виявлено, що результати класичних методик якісно співпадають з результатами методів нумерології. Також, при використанні останньої, було затрачено значно менше часу.

Як висновок, можна ствержувати методи нумерології є досить ефективними, потребують мало часових затрат, не створюють додаткового навантаження на людину та є простими у використанні, та можуть використовуватись як додатковий інструментарій. А основною проблемою у застосуванні даного методу є його ненауковість та неапробованість. Тобто, для найбільшої ефективності даної методики, потрібно змінити до неї відношення на більш довірливе, науково обґрунтувавши її.

Тому актуальним є подальше дослідження ефективності використання некласичних методів визначення індивідуальних особливостей особистості в роботі практичного психолога.

### **Література:**

1. Грицанов А. А. Езотеризм. Новий філософський словник: 3-го видання, виправлений Мк.: Книжковий Дім, 2003. 1210 с.